

子どもを守るのは医者ではなく「お母さん」です。



理学療法科 presents

キッズ サポート



【講師】アスレティックトレーナー
福井 直亮 (一児のパパ)

「子どもの成長にあわせたトレーニング」

子どもには小学生から高校生まで、
成長していく中で年代によって効果的なトレーニングがあります。
今回は身体の使い方や持久力の向上、筋力アップの方法など実践的な内容を紹介します。
これから先も、ケガをせずスポーツを楽しむために。
是非今後にお役立てください。

5th support

「子どもの成長にあわせたトレーニング」

2017年11月10日(金) 17:00-18:00

ドリームタワー2階ドリームホール [参加無料]

どなたでもご参加いただけます。詳しくは1階リハビリスタッフにお問い合わせ下さい。

理学療法科コンテンツ



医療法人社団 正樹会
佐田整形外科病院
Tel 092-864-6556

平日	午前	8:45~11:00	土曜	8:45~13:00
	午後	13:45~17:00	日/祝日	休診

今後も様々な企画をお知らせしていきます。病院HP、facebook公式ページでも情報を更新しています。