



03

2019
sata
orthopedic
hospital

SATA+DAY



photo is Level up school



医療法人社団 正樹会 佐田整形外科病院

日本古墳発祥の地(一級河原)認定医療機関



〒814-0121 福岡市城南区神松寺2-19-2
TEL.092-864-6556



診療科目

●整形外科 ●形成外科 ●内科

スポーツ整形/一般整形/こどもスポーツ専門外来/骨格外来/ラン&ウォーク外来
●リハビリ 運動器リハビリ/アスレティックリハビリテーション

受付時間

●月・金/午前 8:45~11:00 午後 13:45~18:00
●火・水・木/午前 8:45~11:00 午後 13:45~17:00
●土 曜/午前 8:45~13:00 ※初診は12:00まで
●休 診/土曜午後・日・祝日

面会時間

●月~土/13:00~20:00 ●日・祝日/10:00~20:00

アクセス

西鉄バス

●博多バスターミナル発

13 呉服町-天神経由 島屋橋バス停下車→徒歩約10分

113 キャナルシティ博多-天神経由 島屋橋バス停下車→徒歩約10分

●JR博多口 博多駅前Bのりば発(博多マルイ前)

16 西鉄薬院駅経由 片江三丁目バス停下車→徒歩約5分

高速道路

福岡都市高速道路 堀出入口→「堀」交差点右折→油山観光道路を北上
→「島屋橋西」交差点左折→「佐賀銀行」と「城南消防署」の間の道へ右折

レベルスクって何？

お子さんの運動能力向上を目的に、毎週木曜日に開催しているレベルアップスクール、通称「レベルスク」。最近、参加者が徐々に増えつつあり、密かに盛り上がってきています。

お子さんの姿勢が気になる、よくつまづく、運動が苦手…などのお悩みはありませんか？その原因の一つとして、少子化や共働きの増加など、家庭環境の変化が影響していると言われています。

身体や脳の発達が著しい5〜12歳までを「ゴールデンエイジ」と言い、本来はこの時期に、存分に体を動かすことで様々な能力が身につくのですが、最近は遊びを軸とした運動経験が少なくなっています。発達すべき能力が得られないことで、運動への苦手意識が生まれ、運動嫌いになってしまってお子さんをよく見かけます。

そこで、この運動発達に重要な時期に、理学療法士から専門的なアドバイスを受けながら体を動かすことで、運動を好きになってもらう企画がこの「レベルスク」です。正しい指導によって体を動かすことが、ケガの予防につながります。

「レベルスク」は今期から、小学生未満の部と小学生の部の二つのクラスになりました。受講期間は最長6カ月。ランニングやジャンプなどの基本的な運動、ボールや道具を使う運動、リズムに合わせての運動など、月毎のカリキュラムを楽しみながら体験していくことで、レベルアップを図ります。

少しでも運動を楽しんでほしい、健康に役立ってほしいという、保護者とスタッフの想いがたくさん詰まっています。これからお子さんに楽しみながら取り組んでもらえる環境を作っていきます。

「もっと楽しく運動したい」というお子さんは、ぜひ「レベルスク」へ。⑤

お子さんをレベスクに参加させようと思ったきっかけは？

真柄 小学校でテニスを始め、最初は問題なかったのですが、3年生になって急によく転ぶようになり、足が痛いと言いだしました。成長痛かなと思い受診をしたら、しっかりケアした方がよいということで、レベスクに参加しました。

現在、お子さんの様子はいかがですか？

東 立つ姿勢や走り方が良くなっているのが分かります。身体も柔らかくなり、怪我也以前より減ってきています。ストレッチが大切というアドバイスを守り、続けているからだと思います。

理学療法士から見ても、お子さんのどんなところが成長していると思いますか？

片桐 レベスクは身体だけでなく、運動に取り組み心も成長させてくれると思います。

安田 最初の頃は、なかなか話が伝わらず、一度出来なかつたら割と投げ出していたんですが(笑)

真柄 うちの子ですね、すいません(笑)

子どもと向き合う親と理学療法士の座談会

身体と共に

心も成長させる。

安田 最近では、やれば出来る、という姿勢で粘り強く取り組んでいます。

真柄 課題を家ででもやっていますが「やる意味」が分かってきているようで、すぐに出来なくても、次回クリアするという意思が感じられます。

東 以前は体育の授業で逆上がりが出来なくて、嫌でやりたくないと言っていました。先生からアドバイスをもらい、めげずに取り組めるようになりました。

今後のレベスクの展望は？

片桐 お子さんと保護者の方、理学療法士の三者で成長の過程を共有していきたいと思っています。あとは、出来ないことが出来た時には褒めてあげてほしいですね。それだけで子どもはどんどん成長していきますから。

安田 この大切な時期にしっかりとした身体を作ること、怪我をせず健康に過ごせるようになっていきます。レベスクはそのほんの入口です。本来、病院には来ない方がいいのですが、それでも何かあった時には相談してみよう、そんな駆け込み寺のような場所でありたいです。⑤

佐田整形外科病院
理学療法士
安田 耕士



佐田整形外科病院
理学療法士
片桐 悠介

東 寛子さん



真柄 記子さん

レベルアップスクール

●毎週木曜日 16:00~17:00(小学生未満) 17:00~18:00(小学生) 受講期間は 最長6ヶ月です。 ●SATA DREAM TOWER 3Fフィールド

お問い合わせ TEL.092-864-6556 (担当/片桐)まで

投げる



跳ぶ



走る



リズム



柔軟



バランス

